

LC Aichach Challenge

4 Kategorien

Speed, Cross, Extreme und Run & More

Details zu den Rennen werden zeitnah vor den Rennen bekannt gegeben

18.Mai	Speed &	1.500m Bahn &
18.Mai	Extreme	1.500m Teamchallenge
01. Juni	Speed	3.000m Bahn
25. Juni	Run & More	Bike & Run
27. Juli	Speed	5.000m Bahn
September	Extreme	Last-Man-Standing (Bahnrennen, alle 1/2 Runden scheidet der letzte Läufer aus)
September	Extreme	Punkterennen (ca. 10 km Bahn, jede Runde gibt es eine unterschiedliche Anzahl an Punkten zu gewinnen.)
Oktober	Run & More	Cross-Fit Lauf
Oktober	Run & More	Staffellauf
November	Cross	Sisi Schloss
November	Cross	Blumenthaler Crosslauf
Dezember	Siegerehrung	

Reglement

Die LC Aichach Challenge sind spannend gestaltete Trainingswettkämpfe um ein wenig mehr Spaß und Abwechslung in den Trainingsalltag zu bringen und die Motivation und den Teamspirit durch kleine Wettkämpfe zu stärken. Die LC Aichach Challenge ersetzt die jährlich stattfindenden Vereinsmeisterschaften des LC Aichach.

Gesamtwertung

Mindestens 5 Rennen der Challenge müssen erfolgreich absolviert werden. Aus jeder Kategorie (Cross – Speed – Extreme – Run & More) ist ein Lauf Pflicht, ein weiterer ist frei wählbar. Das heißt: in die Wertung kommen die jeweils besten Läufe (höchste Punktzahl) jeder Kategorie sowie die nächsthöchsten erzielten Punkte aus einer beliebigen Kategorie.

Punktevergabe für die Gesamtwertung der LC Aichach Challenge

1. Platz - 25 Punkte
 2. Platz - 20 Punkte
 3. Platz - 17 Punkte
 4. Platz - 15 Punkte
 5. Platz - 14 Punkte
 6. Platz - 13 Punkte
 7. Platz - 12 Punkte
- Usw.

Kategoriewertungen

Hier werden alle Punkte dieser Kategorie aus allen Läufen addiert. Die höchste Punktzahl gewinnt.

Anmeldung und nähere Informationen

Michael Sassnink



0179 / 6855156



michael.sassnink@gmail.com

Siegerehrung

Im Dezember: Geehrt werden die ersten drei Damen und Herren der Gesamtwertung sowie die Sieger der Kategoriewertung.