

LC Aichach e. V.

Modus Vereinsmeisterschaft

Grundlage Gleichwertigkeitstabelle des Leichtathletikweltverbandes IAAF

Diese Tabelle wird verwendet, um bei Internationalen Sportfesten die Tagesbestleistung zu ermitteln.

Die Tabelle geht von 1 – 1400 Punkten.

Folgende Strecken stehen zu Verfügung:

800 m, 1500 m, 3000m, 5000m, 10 km, Halbmarathon, Marathon

Von diesen sieben Strecken kommen drei Ergebnisse in die Wertung.

Die Leistungen können ab 1.3.23 bis 31.10.2023 erbracht werden.

Die Leistungen können bei allen Leichtathletikwettkämpfen an allen Orten erbracht werden.

Die Straßenläufe (10 km, Halbmarathon, Marathon) müssen auf amtlich vermessenen Strecken gelaufen werden. Nachweis ist zu erbringen.

Beispiel der Punktwertung bei Männern:

	800 m	1500 m	3000 m	5000 m	10 km	HM	Marathon
100 Punkte =	2:39,52	5:35,40	12:09,23	20:50,27	45:13	1:41,52	3:48,54
500 Punkte =	2:11,74	4:34,10	9:52,31	16.55,75	36,13	1:20,42	2:58,06

Die Siegerehrung erfolgt im Rahmen der Weihnachtsfeier.

Folgende Prämien werden vergeben:

1. Platz € 100,00
2. Platz € 50,00
3. Platz € 30,00 jeweils für Männer und Frauen.

Platz 1 – 3 Medaillen wie bisher